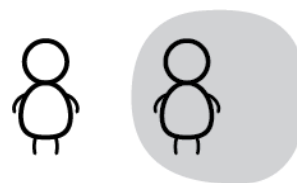


# 如果您懷疑自己感染了新型冠狀病毒 (COVID-19)，如何在家自我隔離？

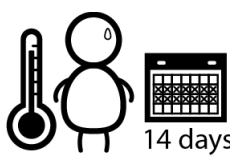


您留在家裡,可以拯救生命。如果您感染了新型冠狀病毒,您身上的病毒很有可能傳染給更多人,包括家中年長的親戚和鄰居。

20 seconds



勤洗手, 每次洗手至少20秒, 並且避免觸摸臉部

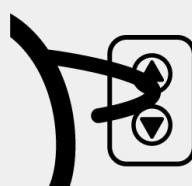


持續觀察您的症狀 14天

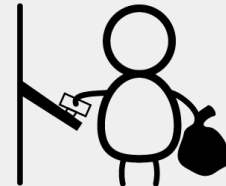


經常清潔家裡, 並且消毒

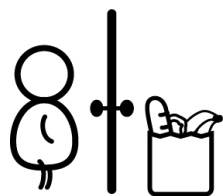
## 住在公寓裡怎麼辦？



用手肘或指關節來按電梯按鈕



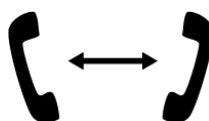
用紙巾打開或關閉垃圾槽



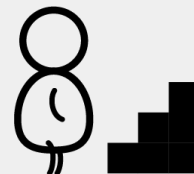
使用外送服務來購買生活用品和食物



盡可能安排在家上班或暫時不要上班



通過電話和社交媒體來保持聯繫



盡可能選擇使用樓梯

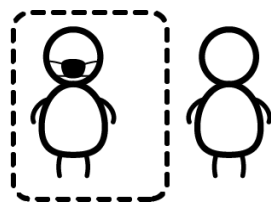


用手肘或指關節來推動自動開門器

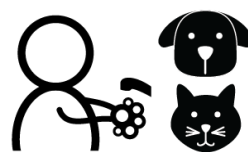
## 如果您生病了並與他人同住該怎麼辦？



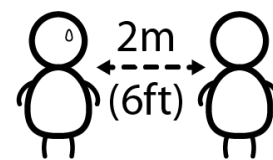
各自分開使用不同杯子和餐具, 並經常清潔和消毒它們



劃分各自的生活區域, 如果可以的話, 使用不同的衛生間



撫摸寵物前後都要洗手, 並盡量不要撫摸牠們



保持2米的距離或戴口罩