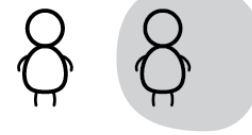


Làm thế nào để tự cách ly với vi rút COVID-19

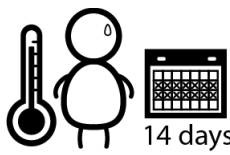


Nếu bạn bị nhiễm vi rút COVID-19, bạn sẽ dễ lây cho nhiều người khác – kể cả những người thân lớn tuổi hơn và hàng xóm. **Bạn có thể cứu nhiều người nếu bạn ở trong nhà.**

20 seconds



Rửa tay thường xuyên, tránh chạm tay lên mặt.

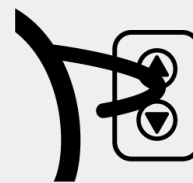


Theo dõi các triệu chứng của bạn trong vòng 14 ngày

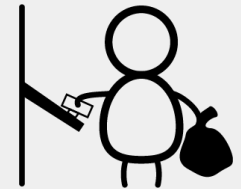


Lau chùi và khử trùng nhà bạn thường xuyên

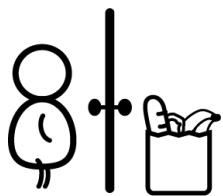
Sống trong apartment hay condo?



Dùng khuỷu tay hay khớp đốt tay để ấn nút thang máy



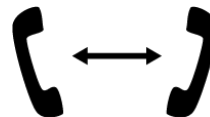
Dùng khăn giấy để mở đóng nắp máng đổ rác



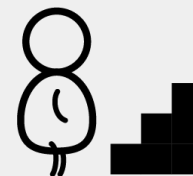
Dùng các phương cách không tiếp xúc để đặt hàng và giao hàng chợ búa và thực phẩm



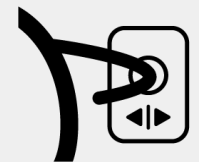
Thu xếp để làm việc ở nhà thay vì phải vô hãng nếu được



Chỉ liên lạc nhau qua điện thoại hay qua mạng xã hội



Sử dụng cầu thang nếu có thể

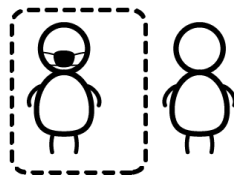


Đẩy cửa tự động bằng khuỷu tay hay khớp đốt tay

Bạn phải làm gì khi đang bệnh và đang sống với những người khác?



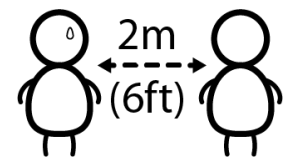
Sử dụng ly tách và đĩa riêng biệt, lau rửa và khử trùng chúng thường xuyên



Sống ở các khu tách biệt và dùng phòng tắm riêng nếu có thể



Rửa tay trước và sau khi vuốt ve thú nuôi, hay tránh đừng vuốt ve chúng



Giữ khoảng cách 2 thước với người chung quanh, hay đeo khẩu trang